

Regulament – Cupa Liceelor Cros

I. Data si locul desfasurarii

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Etapa pe scoala si etapa pe localitate | - pana la sfarsitul lunii februarie |
| 2. Etapa pe municipiu | - octombrie |
| 3. Etapa pe judet | - martie |
| 4. Etapa pe zona | - aprilie |
| 5. Etapa finala | - mai |

II. Organizarea competitiei se va realiza astfel:

- etapa pe scoala - de catre asociatia sportiva scolara pentru;
- etapa pe localitate si judeteana - de catre asociatia judeteana de atletism;
- etapa zonala - de catre A.J.A./ A.M.A., din resedintele de judet, unde se desfasoara zonele.
- etapa finala va fi organizata de catre A.J.A. si A.M.A., din localitatea unde se desfasoara, impreuna cu Federatia Romana de Atletism.

III. Distantele de concurs

MASCULIN

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Etapa pe scoala | 2000 m; |
| 2. Etapa pe municipiu | 2500 m; |
| 3. Etapa pe judet | 2500 m; |
| 4. Etapa pe zona | 3000 m; |
| 5. Etapa finala | 3000 m |

FEMININ

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Etapa pe scoala | 1200 m; |
| 2. Etapa pe municipiu | 1500 m; |
| 3. Etapa pe judet | 1500 m; |
| 4. Etapa pe zona | 1800 m; |
| 5. Etapa finala | 2000 m. |

IV. Participanti si desfasurarea concursului

La etapa pe scoala participarea este individuala. Pot participa elevi(e) din clasele IX –XII, curs de zi, nascuti in anul 1990 sau mai tarziu.

La etapa pe localitate, judet, zona si finala clasamentele se fac individual si pe echipe. O echipa este formata din 6 elevi, dintre care primii 4 clasati puncteaza. Elevii care formeaza echipa de cros trebuie sa fie din acelasi liceu.

La etapa pe localitate se califica pentru etapa judeteana primii 10 elevi (M+F) la individual si primele 3 echipe (M+F).

La etapa pe zona se califica primii 10 elevi (M+F) si primele doua echipe de la etapa judeteana.

Pentru finala se califica primii 10 sportivi (M+F) si prima echipa (M+F) de la etapa de zona.

Inscrierile se fac conform **tabelului trimis**, in functie de etapele de desfasurare (localitate, judet, zona si finala) cu 6 zile inainte.

V. Clasament

Se va realiza un clasament individual (M+F) si unul pe echipe (M+F).

Clasamentul pe echipe se va alcatui prin totalitatea locurilor ocupate de primii 4 clasati din fiecare echipa.

EXEMPLU:

Liceul A: Popescu – loc 7
Ionescu – loc 10
Filimon – loc 20
Miron – loc 21
TOTAL: 58 puncte

Liceul B: Vasilescu –loc 1
Radoi – loc 30
Stefanescu – loc 35
Barbu – loc 40
TOTAL: 100 puncte

Castiga liceul cu cel mai mic numar de puncte.

In cazul egalitatii de puncte, intre doua sau mai multe echipe, va fi clasata pe locul superior echipa al carui concurent, luat in considerare pentru punctaj, s-a clasat mai aproape de primul sosit.

EXEMPLU:

Echipa A: Popescu – loc 1
Ionescu – loc 6
Filimon – loc 10
Miron – loc 13
TOTAL: 30 puncte

Echipa B: Vasilescu – loc 3
Radoi – loc 7
Stefanescu – loc 9
Barbu – loc 11
TOTAL: 30 puncte

CASTIGA ECHIPA B

VI. Arbitrajul

Arbitrajul va fi asigurat, pentru etapele pe scoala, de catre profesorii de educatie fizica impreuna cu asociatiile sportive scolare, pentru etapa pe localitate, judetean si zona de catre asociatiile judetene de atletism/comisiile judetene, iar pentru finala de catre Federatia Romana de Atletism.

VII. Premii

La etapele pe scoala, premiile vor fi acordate de catre conducerile institutiilor de invatamant.

La etapele judetene, premiile vor fi acordate de catre directiile pentru sport judetene impreuna cu autoritatile publice locale.

Pentru etapele finale premiile vor fi acordate de catre Ministerul Tineretului si Sportului si Comitetul Olimpic si Sportiv Roman

Persoane de contact:

**Federatia Romana de Atletism - Antrenor federal:
Karaiosifoglu Leonidas
Presedintii Asociatiilor Judetene de Atletism si Asociatiei Municipale
de Atletism pentru teritoriu.**

MINISTERUL EDUCATIEI, CERCETARII SI INOVARII

Unitatea de invatamant _____ Judet _____

Localitatea _____

Adresa _____

Tel: _____ Fax: _____ E-mail _____

TABEL NOMINAL
cu echipa de (masculin /feminin)
care participa la Cupa liceelor, editia 2009-2010, etapa.....

Nr.crt.	Nume, prenume	Data nasterii (zi, luna, an)	Clasa	Nr. matricol	Seria si nr. CI	Viza medicala
1						
2						
n						

Confirmam ca elevii indeplinesc conditiile de participare la Cupa liceelor, editia 2009-2010, conform prevederilor Regulamentului competitiei.

DIRECTOR (stampila)

Conducator delegat

Zona 1 - NORD-EST

Județele Bacău, Botoșani, Iași, Neamț, Suceava, Vaslui

Zona 2 - SUD-EST

Județele Braila, Buzău, Constanța, Galați, Vrancea, Tulcea

Zona 3 - SUD-MUNTENIA

Județele Argeș, Călărași, Dambovită, Giurgiu, Ialomița, Prahova, Teleorman

Zona 4 - SUD-VEST

Județele Dolj, Gorj, Mehedinți, Olt, Valcea

Zona 5 - VEST

Județele Arad, Caraș-Severin, Hunedoara, Timiș

Zona 6 - NORD-VEST

Județele Bihor, Bistrița-Năsăud, Cluj, Maramureș, Satu-Mare, Salaj

Zona 7 - CENTRU

Județele Alba, Brașov, Covasna, Harghita, Mureș, Sibiu

Zona 8 - BUCUREȘTI-ILFOV

Municipiul București și județul Ilfov